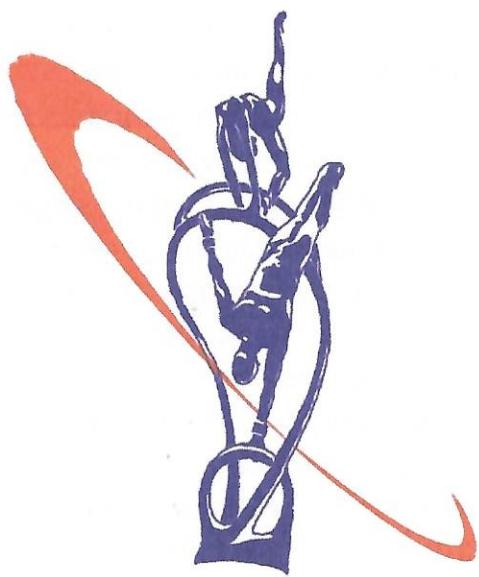


**Региональная общественная организация  
«Федерация спортивной гимнастики Кузбасса»**

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ  
В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ-  
КУЗБАССЕ**



**Кемеровская область-Кузбасс, Ленинск-Кузнецкий  
2020**

## **1. Правовое регулирование программы**

Нормативно-правовые отношения, возникающие при реализации настоящей программы, определяются:

- Конституцией Российской Федерации;
- Гражданским кодексом Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об общественных объединениях»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. Актуальность создания программы**

На современном этапе развития общества социальная роль физической культуры и спорта постоянно возрастает. Отечественный опыт показывает, что эффективность спортивной гимнастики в профилактической деятельности по укреплению здоровья, особенно среди детей и подростков исключительно высока.

Проблема организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди дошкольников и школьников на сегодняшний день остается актуальной. Поэтому организация спортивной работы является важнейшим звеном в физическом воспитании населения. От решения указанной проблемы во многом зависит:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленных на развитие их личности;
- самосовершенствование, познание и творчество занимающихся;
- формирование здорового образа жизни;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей;
- повышение уровня физического и психического здоровья;
- достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям, и в конечном итоге увеличение числа чемпионов и рекордсменов.

То пристальное внимание, которое вызывают к себе со стороны мировой общественности Олимпийские виды спорта, не требует каких-либо излишних комментариев – их популярность очевидна.

Таким образом, актуальность разработки настоящей Программы обусловлена созданием единого комплекса мероприятий по развитию детско-юношеского спорта, спорта высших достижений, ставящего своей целью культивировать один из самых зрелищных и сложно координационных видов спорта, входящий в программу Олимпийских игр – **спортивной гимнастики.**

Реализация мероприятий, обозначенных в данной Программе, позволит вывести на новый более качественный уровень развитие спортивной гимнастики в Кемеровской области-Кузбассе.

Вместе с тем, данную Программу невозможно осуществить усилиями отдельной организации. При этом должно предусматриваться объединение усилий, органов власти субъекта Российской Федерации, органов местного самоуправления, физкультурно-спортивных общественных объединений, научных и образовательных организаций, всех заинтересованных учреждений и организаций, а также отдельных граждан.

### **3. Цель и задачи Программы, срок реализации**

#### **Основные цели Программы:**

- подготовка и успешное выступление спортсменов Кемеровской области - Кузбасса на официальных межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях для укрепления престижа Кемеровской области - Кузбасса;
- участие в развитии физической культуры, спорта и Олимпийского движения в Кемеровской области - Кузбассе;

#### **Основные задачи Программы:**

- повышение престижа спортивной гимнастики в Кемеровской области - Кузбассе;
- укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- формирование морально-волевых качеств личности, её нравственное самоопределение и самореализация;
- профессиональная ориентация и культурный досуг;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия спортом;
- ознакомление с различными методами воздействия на телесные свойства организма, овладение принципами и правилами спортивной подготовки;
- совершенствование системы подготовки спортивного резерва, спортсменов международного класса;
- совершенствование мастерства ведущих спортсменов, их подготовка и успешное выступление на соревнованиях различного уровня;
- накопление и передача новым поколениям спортсменов опыта в области подготовки к соревнованиям, выступлений на соревнованиях, традиций вида спорта;
- развитие и укрепление материально-технической базы;
- организационное, методическое и медицинское обеспечение тренировочного процесса;
- совершенствование нормативно-правовой базы;
- социальная защита прав и интересов гимнастов, тренерского состава, оказание помощи ветеранам спортивной гимнастики.

#### **Реализация поставленных целей и задач:**

1. Анализ современного состояния проблем спортивной гимнастики в Кемеровской области-Кузбассе.
2. Создание механизмов взаимодействия и социального партнерства с государственными структурами по созданию кластерной системы спортивной гимнастики Кемеровской области-Кузбасса.
3. Активизация работы по подготовки спортивного резерва и воспитание гимнастов высокого класса Кемеровской области-Кузбасса.
4. Развитие и совершенствование форм и методов подготовки гимнастов Кемеровской области-Кузбасса.

5. Установление действенного контроля над организациями спортивной гимнастики Кемеровской области-Кузбасса и проведением совместных тренировочных мероприятий.
6. Организация и проведение мероприятий по повышению профессиональной квалификации тренерского состава Кемеровской области-Кузбасса с привлечением ведущих специалистов Федерации спортивной гимнастики России (мастер-классов, семинаров и конференций и др.).
7. Использовать опыт высококвалифицированных специалистов, имеющих опыт подготовки спортсменов-гимнастов международного уровня и владеющих передовыми технологиями.
8. Активизация работы в повышении конкуренции в области подготовки гимнастов высокого класса.
9. Совершенствование системы стимулирования одаренных, перспективных гимнастов и их тренеров Кемеровской области-Кузбасса.
10. Создание мониторинга данных перспективных гимнастов Кемеровской области-Кузбасса и отслеживание их достижений.
11. Привлечение инвестиций для подготовки и участия ведущих гимнастов Кемеровской области-Кузбасса в региональных, всероссийских и международных соревнованиях, обеспечение их сбалансированным питанием, медико-биологическими и восстановительными средствами.
12. Провести подготовку и переподготовку специалистов по спортивной гимнастике – менеджеров, судей и тренеров – с целью овладения ими необходимыми сегодня современными технологиями управления и маркетинга, а также методиками проведения тренировочных занятий для подготовки спортсменов высокого уровня.
13. Обеспечение регулярного диспансерного медицинского наблюдения гимнастов Кемеровской области-Кузбасса
14. Проведение спортивных мероприятий межрегионального, регионального и всероссийского уровней.
15. Обеспечение широкой пропаганды роли спортивной гимнастики в формировании здорового образа жизни средствами массовой информации, трансляции спортивных мероприятий, информационная поддержка через сеть интернет.
16. Развитие материально-технической базы, оснащение качественным современным спортивным инвентарем и оборудованием для подготовки спортивного резерва в спортивных школах Кемеровской области-Кузбасса.
17. Обеспечение внедрения новейших методик в процесс подготовки гимнастов Кемеровской области-Кузбасса.
18. Разработка индивидуальных программ тренировочного процесса с учетом психологической подготовки гимнастов Кемеровской области-Кузбасса к ответственным соревнованиям.
19. Создание оптимальных условий, обеспечивающих централизацию подготовки гимнастов Кемеровской области-Кузбасса их постоянную конкуренцию в тренировочных занятиях и использование её в качестве фактора повышения работоспособности, более полной мобилизации

функциональных резервов организма и оптимизация адаптационных процессов.

20. Обеспечение гимнастов высокой квалификации Кемеровской области-Кузбасса комплексным медицинским контролем, врачебно-медицинским наблюдением и консультациями. Внедрение эффективных методик, технологий и немедикаментозных средств, и методов восстановления и повышения работоспособности гимнастов Кемеровской области-Кузбасса в условиях напряженной физической нагрузки.
21. Разработка эффективных методик оценки и анализа соревновательной деятельности гимнастов Кемеровской области-Кузбасса.
22. Осуществление контроля над соблюдением требований по медицинскому обеспечению мест проведения соревнований и тренировочных мероприятий.
23. Развитие системы антидопингового контроля, в том числе борьба против использования допинговых и других вредных для здоровья средств и методов спортивной тренировки в соответствии с Всемирным Антидопинговым Кодексом ВАДА.
24. Проведение мероприятий для участия в программе по строительству школы-интерната спортивного профиля и спортивных объектов для занятий спортивной гимнастикой и другими видами спорта согласно имеющему проекту.

**Срок реализации программы – 2020–2035 гг.**

#### **4. Механизм реализации Программы**

Несмотря на сложность указанных задач по развитию спортивной гимнастики, пути их решения к настоящему времени достаточно ясны. Поэтапная реализация Программы создаст все необходимые условия для устойчивого развития вида спорта.

На начальном этапе реализации Программы, определяется перечень спортивных площадей, на которых проводятся тренировочные занятия по спортивной гимнастике.

Следующий этап реализации Программы является **формирование ресурсной базы**, которая включает:

- **Приобретение современного оборудования и инвентаря**, необходимого для организации и проведения как непосредственно тренировочных занятий, так и физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, и праздников. Кроме того, формирование материально-технической базы включает в себя приобретение технических и программных средств информатизации и телекоммуникаций для обеспечения работы специалистов, а также методической литературы.
- **Кадровое обеспечение** реализации проекта. Основной задачей в этой области является формирование кадрового потенциала с высоким профессиональным уровнем, способного обеспечить эффективную работу специализированных школ по спортивной гимнастике.

На заключительном этапе решения поставленных задач возникает необходимость организации **рекламной и информационно-пропагандистской работы** с целью повышения интереса к спортивной гимнастике как виду спорта. Решается данная задача в основном при помощи средств массовой информации, обладающих наибольшим эффектом распространения и восприятия необходимой информации – реклама вида спорта и здорового образа жизни по каналам теле- и радиовещания, с использованием средств печати, интернета и т.п.

На конечным этапом реализации Программы должно явиться:

- увеличение числа занимающихся спортивной гимнастикой;
- повышение профессионального уровня знаний и мастерства спортсменов, тренеров, судей - членов сборной команды Кемеровской области-Кузбасса.

## **5. Ожидаемые результаты и оценка эффективности реализации Программы**

Результатом реализации предлагаемой Программы станет:

1. Развитие и популяризация спортивной гимнастики в Кемеровской области-Кузбассе как вида спорта, входящего в программу Олимпийских игр, повышение интереса различных категорий граждан к спортивной гимнастике как к виду спорту высших достижений.
2. Организация занятий в спортивных школах, спортивных секциях и группах оздоровительной направленности, развитие негосударственных спортивных клубов. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
3. Массовое привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортивной гимнастикой. Сохранение и укрепление здоровья, повышение уровня физического развития занимающихся спортивной гимнастикой.
4. Удовлетворение потребностей населения в занятиях физической культурой и спортом, мотивация здорового образа жизни.
5. Стабильность состава занимающихся спортивной гимнастикой в Кемеровской области-Кузбассе, динамика прироста +показателей физической подготовленности гимнастов, повышение уровня спортивной подготовки, улучшение качества тренировочного процесса.
6. Проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников, тренировочных сборов по подготовке и увеличению гимнастов членов сборной команды Кемеровской области-Кузбасса для участия в соревнованиях различного уровня.
7. Судейская и инструкторская практика в организации и проведении спортивных мероприятий.
8. Привлечение молодых специалистов, выпускников Кемеровского ВУЗа по специальности «физическая культура», переподготовка и повышение квалификации тренерского состава и общественных физкультурных кадров.
9. Расширение и укрепление двусторонних связей с учреждениями, культивирующими смежные сложно координационные виды спорта

(СШ, СШОР, Общественные организации и Федерации), способствуя тем самым развитию данных видов спорта на более высоком качественном уровне.

10. Оказание помощи предприятиям, организациям и учреждениям, в том числе образовательным учреждениям, в организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.
11. Укрепление материально-технической базы, обеспеченность качественным современным спортивным гимнастическим инвентарем и оборудованием.
12. Оказание помощи ветеранам спортивной гимнастики Кемеровской области-Кузбасса.

Успешное проведение в жизнь комплекса данных мероприятий позволит повысить привлекательность занятий спортивной гимнастикой.

Таким образом, выполнение настоящей Программы будет означать конкретный вклад в проводимые сегодня государством социальные реформы, содействие усилиям властей, направленных на физическое, духовное, психологическое воспитание и развитие личности.

Реализация Программы позволит проводить единую политику организации по развитию спортивной гимнастики в Кемеровской области-Кузбассе сформировать единое информационное пространство.

В течение всего периода реализации Программы предусматривается осуществление ежегодного мониторинга. В ходе мониторинга оцениваются показатели запланированных результатов, фактическая эффективность реализации Программы, а также возможности улучшения результатов в рамках постановления стратегической цели Программы.

В Программу могут вноситься дополнения и изменения с учетом реализованных мероприятий в установленном порядке.

**ЕЖЕГОДНЫЙ ПЛАН**  
**спортивных мероприятий**  
**РОО «Федерация спортивной гимнастики Кузбасса»**

<b>Участие в тренировочных мероприятиях (ТМ)</b>		
<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки</b>
1.	Участие в ТМ в составе сборной команды России по спортивной гимнастике членов сборной команды Кемеровской области-Кузбас	по плану Федерации спортивной гимнастики России
2.	Участие в ТМ в составе сборной команды СФО по спортивной гимнастике	по плану Федерации по спортивной гимнастике Кузбасса
<b>Проведение тренировочных мероприятий</b>		
1.	Проведение ТМ сборной команды Кемеровской области по подготовке к чемпионату и первенству России в СФО	В течении года согласно календаря спортивных мероприятий
2.	Проведение ТМ по подготовке к финальным соревнованиям чемпионата и первенства России	
3.	Проведение ТМ по подготовке к первенству России среди спортивных школ	
4.	Проведение ТМ по подготовке к Всероссийским соревнованиям	
<b>Участие в соревнованиях</b>		
1.	Участие в чемпионате и первенстве Сибирского Федерального округа РФ	В течении года согласно календаря спортивных мероприятий
2.	Участие в чемпионате и первенстве России	
3.	Участие в Кубке России	
4.	Участие во Всероссийских соревнованиях и турнирах	
5.	Участие в Спартакиадах	
6.	Участие в международных соревнованиях	
<b>Проведение соревнований</b>		
1.	Проведение чемпионата о первенства Кемеровской области-Кузбасса	январь - февраль
2.	Проведение турнира, посвященного Дню защиты детей	май - июнь
3.	Проведение областных соревнований	сентябрь
4.	Проведение турнира на призы двукратной олимпийской чемпионки Марии Филатовой	октябрь
5.	Проведение всероссийских соревнований «Кубок Сибири на призы Губернатора Кузбасса»	ноябрь - декабрь

<b>Другие мероприятия</b>		
1.	Проведение праздников, показательных выступлений	в течение года
2.	Проведение тренерских и судейских семинаров	по графику
3.	Участие в заседаниях Президиума Федерации спортивной гимнастики России	в течение года
4.	Участие во Всероссийской Отчетной конференции Федерации спортивной гимнастики России	декабрь

### **Спортивные школы по спортивной гимнастике**

#### **Кемеровской области-Кузбасса:**

- Государственное бюджетное физкультурно-спортивное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева»  
 Адрес: 652507 г.Ленинск-Кузнецкий, пр-т Ленина, 2А  
 Руководитель: Сафиуллин Евгений Рассихович  
 Тел: 8(38456) - 3-26-10, 7-03-06  
 Электронная почта – [maneg06@rambler.ru](mailto:maneg06@rambler.ru)  
 Сайт школы - <http://rcsp-lk>
- Муниципальное автономное физкультурно-спортивное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва №1»  
 Адрес: 650023 г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 56В  
 Руководитель: Артамонова Татьяна Николаевна  
 Тел: 8(3842)-53-96-77  
 Электронная почта — [sport.kemerovo@mail.ru](mailto:sport.kemerovo@mail.ru)  
 Сайт школы —<http://sportkemerovo.ru>  
 ВКонтакте - <https://vk.com/gymkemerovo>
- Муниципальное автономное физкультурно-спортивное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике»  
 Адрес: 654005, Кемеровская область, г.Новокузнецк, проспект Строителей, 24 а  
 Руководитель: Мартынов Николай Михайлович  
 Тел: 8(3843) – 79-18-91  
 Электронная почта — [sport\\_nvkz@mail.ru](mailto:sport_nvkz@mail.ru)  
 Сайт школы —<http://nvkz-sport.ru>  
 ВКонтакте - <https://vk.com/club211560995>
- Муниципальное бюджетное физкультурно-спортивное учреждение «Спортивная школа № 1»  
 Адрес: 652055 г.Юрга, ул. Исайченко, 11 А  
 Руководитель: Трунова Ольга Владимировна  
 Тел: 8(38451) 6-71-72  
 Электронная почта: [unior.yrga@mail.ru](mailto:unior.yrga@mail.ru)  
 Сайт школы - <http://sport-school.ucoz.org>  
 ВКонтакте - <https://vk.com/sportschool1yurga>  
 Одноклассники-profile/586661731275

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ  
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ КУЗБАССА»**

Президент Федерации - Голошумов Евгений Васильевич,  
Исполнительный директор - Сафиулин Евгений Рассихович,  
действует на основании Устава  
тел. сот. 8-905-969-50-74, тел/факс: 8 (384-56) 3-26-10, 7-03-06,  
E-mail: [maneg06@rambler.ru](mailto:maneg06@rambler.ru)

652507, Россия, Кемеровская область-Кузбасс, город Ленинск-Кузнецкий,  
проспект Ленина, 2 «А»,  
ОГРН 1064200004550

Банковские реквизиты:

ИНН 4212015824 КПП 421201001,

Р/счет 40703810226000000251

Кор./счет 30101810200000000612

Банк Отделение № 8615 Сбербанка России г.Кемерово

БИК 043207612

Исполнительный директор

РОО «Федерация спортивной гимнастики

Кузбасса»



Е.Р.Сафиулин