

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ  
В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Ленинск-Кузнецкий 2009

## **1. Правовое регулирование программы**

Нормативно-правовые отношения, возникающие при реализации настоящей программы, определяются Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом Российской Федерации, Законом РФ «Об образовании», Федеральным законом «Об общественных объединениях», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. Актуальность создания программы**

На современном этапе развития общества социальная роль физической культуры и спорта постоянно возрастает. Отечественный опыт показывает, что эффективность спортивной гимнастики в профилактической деятельности по укреплению здоровья, особенно среди детей и подростков исключительно высока.

Проблема организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди дошкольников и школьников на сегодняшний день остается актуальной. Поэтому организация спортивной работы является важнейшим звеном в физическом воспитании населения. От решения указанной проблемы во многом зависит:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленных на развитие их личности;
- самосовершенствование, познание и творчество занимающихся;
- формирование здорового образа жизни;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей;
- повышение уровня физического и психического здоровья;
- достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям, и в конечном итоге увеличение числа чемпионов и рекордсменов.

То пристальное внимание, которое вызывают к себе со стороны мировой общественности Олимпийские виды спорта, не требует каких-либо излишних комментариев – их популярность очевидна.

Таким образом, актуальность разработки настоящей Программы обусловлена созданием единого комплекса мероприятий по развитию детско-юношеского спорта, спорта высших достижений, ставящего своей целью культивировать один из самых зрелищных и сложнокоординационных видов спорта, входящий в программу Олимпийских игр – **спортивной гимнастики**.

Реализация мероприятий, обозначенных в данной Программе, позволит вывести на новый более качественный уровень развитие спортивной гимнастики в Кемеровской области.

Вместе с тем, данную Программу невозможно осуществить усилиями отдельной организации. При этом должно предусматриваться объединение усилий, органов власти субъекта Российской Федерации, органов местного самоуправления, физкультурно-спортивных общественных объединений, научных и образовательных организаций, всех заинтересованных учреждений и организаций, а также отдельных граждан.

## **3. Цель и задачи Программы, срок реализации**

### Основные цели Программы:

- Подготовка и успешное выступление спортсменов Кемеровской области на официальных межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях для укрепления престижа Кемеровской области;

- участие в развитии физической культуры, спорта и Олимпийского движения в Кемеровской области;

#### Основные задачи Программы:

- пропаганда принципов здорового образа жизни;
- совершенствование мастерства ведущих спортсменов, их подготовка и успешное выступление на соревнованиях различного уровня;
- повышение престижа спорта в Кемеровской области;
- накопление и передача новым поколениям спортсменов опыта в области подготовки к соревнованиям, выступлений на соревнованиях, традиций вида спорта;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия спортом.

Реализация поставленных целей и задач:

1. Провести подготовку и переподготовку специалистов по спортивной гимнастике – менеджеров, судей и тренеров-преподавателей – с целью овладения ими необходимыми сегодня современными технологиями управления и маркетинга, а также методиками проведения учебно-тренировочных занятий для подготовки спортсменов высокого уровня.

2. Организовать рекламно-информационную и пропагандистскую деятельность с целью повышения интереса к спортивной гимнастике как виду спорта.

3. Срок реализации программы – 2009–2020 гг.

#### **4. Механизм реализации Программы**

Несмотря на сложность указанных задач по развитию спортивной гимнастики, пути их решения к настоящему времени достаточно ясны. Поэтапная реализация Программы создаст все необходимые условия для устойчивого развития вида спорта.

На начальном этапе реализации программы, определяется перечень спортивных площадей, на которых проводятся учебно-тренировочные занятия по спортивной гимнастике.

Следующий этап реализации Программы является **формирование ресурсной базы**, которая включает:

- **Приобретение современного оборудования и инвентаря.** необходимого для организации и проведения как непосредственно учебно-тренировочных занятий, так и физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и праздников. Кроме того, формирование материально-технической базы включает в себя приобретение технических и программных средств информатизации и телекоммуникаций для обеспечения работы специалистов, а также методической литературы.
- **Кадровое обеспечение** реализации проекта. Основной задачей в этой области является формирование кадрового потенциала с высоким профессиональным уровнем, способного обеспечить эффективную работу специализированных школ по спортивной гимнастике.

На заключительном этапе решения поставленных задач возникает необходимость организации **рекламной и информационно-пропагандистской работы** с целью повышения интереса к спортивной гимнастике как виду спорта. Решается данная задача в основном при помощи средств массовой информации, обладающих наибольшим эффектом распространения и восприятия необходимой информации – реклама вида

спорта и здорового образа жизни по каналам теле- и радиовещания, с использованием средств печати и т.п.

Конечным этапом реализации программы должно явиться:

- Увеличение числа занимающихся спортивной гимнастикой.
- Повышение профессионального уровня знаний и мастерства спортсменов, тренеров, судей - членов сборной команды Кемеровской области.

### **5. Ожидаемые результаты и оценка эффективности**

#### **реализации Программы**

Результатом реализации предлагаемой Программы станет:

1. Развитие и популяризация спортивной гимнастики в Кемеровской области как вида спорта, входящего в программу Олимпийских игр, являющегося сегодня одним из наиболее зрелищных среди других сложнокоординационных видов спорта.
2. Организация занятий в спортивных школах, спортивных секциях и группах оздоровительной направленности, развитие негосударственных спортивных клубов. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
3. Проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников, учебно-тренировочных сборов по подготовке спортсменов для участия в соревнованиях различного уровня.
4. Массовое привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортивной гимнастикой
5. Организация новых рабочих мест для выпускников Кемеровского ВУЗа по педагогическим специальностям, переподготовка и повышение квалификации штатных сотрудников и общественных физкультурных кадров.
6. Расширение и укрепление двусторонних связей с учреждениями, культивирующими смежные сложнокоординационные виды спорта (ДЮСШ, СДЮСШОР, Общественные организации и Федерации), способствуя тем самым развитию данных видов спорта на более высоком качественном уровне.
7. Оказание помощи предприятиям, организациям и учреждениям, в том числе образовательным учреждениям, в организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Успешное проведение в жизнь комплекса данных мероприятий позволит повысить привлекательность занятий спортивной гимнастикой.

Таким образом, выполнение настоящей Программы будет означать конкретный вклад в проводимые сегодня государством социальные реформы, содействие усилиям властей, направленных на физическое, духовное, психологическое воспитание и развитие личности.

**ПЛАН-ПРОЕКТ**  
**Спортивных мероприятий (ежегодный)**  
**ОО «Федерация спортивной гимнастики Кемеровской области»**

<b>Участие в учебно-тренировочных сборах (УТС)</b>		
№	Наименование мероприятий	Сроки (примерные)
1.	Участие в УТС в составе сборной команды России по спортивной гимнастике членов сборной команды Кемеровской области	по плану Федерации спортивной гимнастики России
2.	Участие в УТС в составе сборной команды СФО по спортивной гимнастике	по плану регионального центра спортивной подготовки гимнастов
<b>Проведение учебно-тренировочных сборов</b>		
1.	Проведение УТС сборной команды Кемеровской области по подготовке к чемпионату и первенству России в СФО	февраль
2.	Проведение УТС по подготовке к финальным соревнованиям чемпионата и первенства России	март
3.	Проведение УТС по подготовке к первенству России среди спортивных школ	ноябрь
4.	Проведение УТС по подготовке к Всероссийским соревнованиям	в течение года
<b>Участие в соревнованиях</b>		
1.	Участие в чемпионате и первенстве Сибирского Федерального округа РФ	февраль
2.	Участие в чемпионате и первенстве России	март
3.	Участие в Кубке России	август
4.	Участие во Всероссийских соревнованиях и турнирах	в течение года
5.	Участие в Спартакиадах	по календарному плану
6.	Участие в международных соревнованиях	по плану Федерации спортивной гимнастики России
<b>Проведение соревнований</b>		
1.	Проведение чемпионата Кемеровской области	январь
2.	Проведение первенства Кемеровской области	октябрь
3.	Проведение Всероссийского турнира, посвященного Дню защиты детей	июнь
4.	Проведение Открытого Кубка Сибири на призы Губернатора Кемеровской области	декабрь
<b>Другие мероприятия</b>		
1.	Проведение праздников, показательных выступлений	в течение года
2.	Проведение тренерских и судейских семинаров	в течение года
3.	Участие в заседаниях Президиума Федерации спортивной гимнастики России	в течение года
4.	Участие во Всероссийской Отчетной конференции Федерации спортивной гимнастики России	декабрь

**Школы по спортивной гимнастике:**

**Адрес:** г.Ленинск-Кузнецкий, СДЮСШОР по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева, проспект Ленина, 2 «А», тел./факс 8 (38456) 3-26-10; 7-03-06.

**Адрес:** г. Кемерово, СДЮСШОР №1, проспект Октябрьский, 56 «В», тел./факс 8(3842) 53-96-77.

**Адрес:** г.Юрга, МУДОД ДЮСШ «Юниор», улица Исайченко, 11 «А», тел./факс 8 (38451) 6-71-72.

**Руководитель – исполнительный директор ОО «Федерация спортивной гимнастики Кемеровской области» Цимерман Александр Эдуардович:**  
тел. сот. 8 903 944 37 72, тел/факс: 8 ( 384-56) 3-26-10; 7-03-06;

**E-mail:** [maneg06@rambler.ru](mailto:maneg06@rambler.ru)

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

*652507, Россия, Кемеровская область, город Ленинск-Кузнецкий, проспект Ленина, 2«А», ОГРН 1064200004550*

**Банковские реквизиты:**

**ИНН 4212015824/ КПП 421201001,**

**р/с № 40703810000530037001 в кемеровском филиале ОАО «Банка Москвы», г. Кемерово**

**БИК 043207743**

**Кор./сч. № 30101810700000000743**

Исполнительный директор



А.Э.Цимерман